

ОТЗЫВ

официального оппонента, доктора медицинских наук, профессора, Яворской Светланы Дмитриевны на диссертацию Юстус Анны Сергеевны на тему: «Особенности болевых проявлений у женщин с предменструальным синдромом», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.4. Акушерство и гинекология

Актуальность избранной темы

Предменструальный синдром (ПМС) - одно из наиболее распространённых и одновременно редко диагностируемых патологий в гинекологии, оказывающий негативное влияние на качество жизни и социальную активность женщин репродуктивного возраста.

Несмотря на значительное количество исследований, посвящённых проблеме ПМС, многие аспекты формирования болевых проявлений, как основного симптома ПМС, остаются не до конца изученными и дискуссионными. В частности, недостаточно изучены механизмы изменения болевой чувствительности у пациенток с предменструальным синдромом, роль нарушений эндогенной системы контроля боли, взаимосвязь выраженности болевых проявлений с особенностями гормонального статуса и психоэмоционального состояния женщин.

Современная медицина активно развивается в направлении цифровизации, что открывает новые возможности для длительного мониторинга хронических и циклически повторяющихся состояний. Использование цифровых технологий в гинекологической практике может способствовать повышению качества диагностики, улучшению приверженности пациенток к лечению и более эффективному взаимодействию врача и пациента.

В этом контексте диссертационная работа Юстус Анны Сергеевны, посвящённая комплексному изучению особенностей болевых проявлений у женщин с предменструальным синдромом, исследованию механизмов формирования болевого синдрома и разработке современных подходов к мониторингу состояния пациенток, является актуальным научным исследованием, имеющим важное значение для акушерства и гинекологии.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций.

Диссертационная работа Юстус Анны Сергеевны представляет собой самостоятельное завершённое научное исследование, выполненное на современном методическом уровне и направленное на решение актуальной задачи акушерства и гинекологии — совершенствование диагностики и ведения

пациенток с предменструальным синдромом с учётом особенностей формирования болевого синдрома.

Обоснованность научных положений, сформулированных автором, определяется четким дизайном исследования, достаточным объёмом клинического материала, применением комплекса современных методов обследования и использованием адекватных методов статистической обработки полученных результатов.

Особую ценность представляет проведённое изучение особенностей болевой чувствительности у женщин с ПМС с использованием инструментального метода оценки, что позволило объективизировать выраженность болевых проявлений и определить индивидуальные особенности реагирования пациенток на болевой стимул.

Полученные результаты согласуются с современными представлениями о патогенезе предменструального синдрома как о сложном многоуровневом процессе, включающем взаимодействие гормональных, нейровегетативных, эмоциональных и болевых механизмов регуляции.

Выводы диссертации сформулированы последовательно, соответствуют поставленным задачам и полностью отражают содержание выполненного исследования.

Практические рекомендации имеют прикладную направленность и могут быть использованы в деятельности врачей акушеров-гинекологов для повышения эффективности диагностики и динамического наблюдения пациенток с предменструальным синдромом.

Достоверность и новизна научных положений, выводов и рекомендаций.

Достоверность полученных результатов обусловлена комплексным характером проведённого исследования и использованием современных методов оценки состояния пациенток.

Автором применён широкий спектр исследовательских подходов, включающий клиническое обследование с оценкой симптомов предменструального синдрома и их влияния на качество жизни женщин, изучена локализация и интенсивность болевого симптома, гормональный и нутриентный статус пациенток, что позволило автору не только определить особенности клинического проявления ПМС, но и выявить ряд закономерностей.

Научная новизна диссертационной работы Юстус Анны Сергеевны заключается в расширении представлений о патогенезе ПМС, взаимосвязи выраженности болевого синдрома с особенностями нейроэндокринного состояния и психоэмоционального статуса женщин; разработан цифровой инструмент, который позволяет поставить диагноз ПМС, своевременно принять

решение о старте/коррекции, проводить четкий динамический контроль эффективности терапии (свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ № 2025611434 «Чат-бот в Telegram PMS BOT»).

Статистический анализ выполнен с применением корректно подобранных современных методов медицинской статистики, что позволило автору установить достоверные связи и различия в исследуемых группах, сформулировать обоснованные выводы.

Структура и содержание работы.

Диссертационная работа Юстус Анны Сергеевны на тему «Особенности болевых проявлений у женщин с предменструальным синдромом» выполнена в соответствии с требованиями, предъявляемыми к диссертационным исследованиям, отличается последовательностью изложения материала, логичностью структуры и единым научным стилем. Изложена на 140 страницах машинописного текста и построена по классическому варианту: введение, шесть глав, из них 3 – результаты собственного исследования, заключение, практические рекомендации, список сокращений и список литературы (137 источников, 58 отечественные, 79 — зарубежные публикации). Иллюстрирована 13 таблицами и 18 рисунками.

Во введении диссертационной работы Юстус Анны Сергеевны обоснована актуальность выбранного направления исследования, сформулированы цель и задачи, определены научная новизна, теоретическая и практическая значимость полученных результатов, представлены основные положения, выносимые на защиту. Автором проведен анализ современного состояния проблемы предменструального синдрома, что позволило определить нерешенные вопросы и сформировать научное направление настоящего исследования.

Первая глава - традиционно анализ современных научных публикаций по проблеме предменструального синдрома. Автором рассмотрены основные аспекты распространенности заболевания, современные представления о патогенезе, роли гормональных, нейроэндокринных и психоэмоциональных факторов в развитии патологического состояния. Значительное внимание уделено болевому симптому, как одному из наиболее сложных и клинически значимых проявлений ПМС, во многом определяющим качество жизни женщин репродуктивного возраста.

Проведенный анализ данных, представленных в отечественной и зарубежной литературе позволил автору определить актуальные, не до конца изученные, направления исследования и обосновать необходимость поиска новых подходов к диагностике и оценке выраженности болевых проявлений при предменструальном синдроме.

Во второй главе представлена характеристика материалов и методов исследования. Автором четко сформирован дизайн работы, подробно описаны этапы и группы пациенток, критерии включения и исключения. Для получения целостной оценки пациенток с ПМС, уточнения локализации и выраженности болевого симптома, автор использовал клинико-anamnestические, лабораторные и функциональные методы оценки, инструментальные методы исследования, современные методы медицинской статистики. Выбранный методологический подход соответствует цели и задачам исследования и позволяет получить достоверные результаты.

В третьей главе представлены результаты скрининговой оценки предменструального синдрома по данным опросника PSSTy 300 жительниц Волгоградской области, положительный скрининг на ПМС 31,0%, хотя бы один симптом ПМС фигурировал в анамнезе 90,0% анкетированных, наиболее часто это болевые ощущения различной локализации, сумма которых по сути и определяют тяжесть клинических проявлений ПМС. Именно поэтому автором в дальнейшем особое внимание уделено изучению болевого компонента ПМС, его связи с выраженностью заболевания и изменениями физического и психоэмоционального состояния пациенток.

В четвертой главе представлены результаты проспективного исследования, 158 пациенток, основная группа (с ПМС) – 70, 88 – группа контроля. В главе отражены клинико-anamnestические, социально-демографические особенности пациенток с ПМС, качество жизни. Представлена 3-х месячная динамика клинических проявлений ПМС, их взаимосвязь с гормональным и нутриентным статусом пациенток, сравнительная оценка качества и достоверности мониторинга симптомов ПМС по данным бумажного/цифрового дневника. Несомненный интерес представляет использование объективного метода оценки болевой чувствительности — альгометрии, применение которого позволило выявить особенности восприятия боли у пациенток с данной патологией.

Автором проведен анализ взаимосвязей между клинической выраженностью симптомов ПМС, особенностями болевой чувствительности и показателями, характеризующими состояние нейроэндокринной регуляции. Полученные данные расширяют современные представления о патогенетических механизмах формирования болевого синдрома и подтверждают необходимость комплексной оценки пациенток с предменструальным синдромом.

Пятая глава посвящена оценке эффективности предложенного автором алгоритма динамического наблюдения пациенток с предменструальным синдромом. Особого внимания заслуживает разработанный цифровой

инструмент PMS BOT, направленный на систематический контроль симптомов заболевания и повышение качества взаимодействия между врачом и пациенткой.

Использование данного подхода позволяет осуществлять более объективную оценку динамики состояния женщин в течение менструального цикла, своевременно выявлять изменения клинической симптоматики и обеспечивать индивидуализацию лечебно-профилактических мероприятий. Представленный цифровой подход является современным и перспективным направлением развития персонализированной медицины.

В шестой главе автором предпринята попытка обсуждения результатов исследования с учетом данных современной научной литературы, но в большей степени это краткий отчет об этапах исследования и его результатах.

В заключение включены выводы, отвечающие на задачи и цель исследования, и практические рекомендации для специалистов акушерско-гинекологического профиля.

Значимость для науки и практики результатов диссертации, возможные конкретные пути их использования

Диссертационная работа Юстус Анны Сергеевны имеет существенное научно-практическое значение. Проведенное исследование позволяет расширить существующие представления о механизмах формирования болевых проявлений при предменструальном синдроме и определить дополнительные возможности совершенствования диагностики и техники наблюдения пациенток данной категории.

Практическая значимость работы определяется возможностью применения полученных результатов для оптимизации обследования женщин с ПМС, повышения объективности оценки выраженности заболевания и разработки индивидуальных подходов к ведению пациенток.

Использование методов объективной оценки болевой чувствительности позволяет дополнить традиционные клинические критерии диагностики и повысить точность определения тяжести патологического процесса.

Разработанный цифровой инструмент PMS BOT представляет собой перспективный способ организации динамического наблюдения за пациентками с предменструальным синдромом и может быть использован в практической деятельности врачей акушеров-гинекологов.

Внедрение данного инструмента способствует:

- улучшению контроля симптомов заболевания;
- повышению приверженности пациенток к наблюдению и лечению;
- своевременной коррекции лечебных мероприятий;
- повышению эффективности взаимодействия врача и пациентки.

Материалы диссертационного исследования могут быть применены в работе женских консультаций, гинекологических отделений, центров охраны репродуктивного здоровья, а также использоваться в образовательном процессе при подготовке студентов медицинских вузов, ординаторов и в рамках программ дополнительного профессионального образования специалистов акушерско-гинекологического профиля.

Полнота публикаций в печати

Результаты диссертационного исследования неоднократно были представлены и обсуждались на научных форумах регионального и федерального значения. По материалам диссертации опубликовано 5 печатных работ, 4 из них в научных журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий, рекомендованных ВАК при Минобрнауки России. Получено свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ № 2025611434 «Чат-бот в Telegram PMS BOT».

Автореферат полностью отражает основные данные, представленные в диссертации.

Замечания

В процессе анализа диссертационной работы существенных замечаний, снижающих ее научную и практическую значимость, не выявлено.

Вместе с тем в ходе рассмотрения результатов исследования **возникли следующие вопросы**, требующие уточнения:

1. В работе установлена достоверная разница возраста менархе у пациенток с ПМС и контролем. Является ли возраст менархе фактором риска ПМС или это случайный результат? Если связь есть – объясните её суть.

2. Чем объяснить повышение болевых ощущений на фоне снижения психоэмоционального напряжения у пациенток с ПМС во второй месяц наблюдения/ терапии?

Заключение

Диссертационная работа Юстус Анны Сергеевны на тему: «Особенности болевых проявлений у женщин с предменструальным синдромом» является завершённой научно-квалификационной работой, в рамках которой решена актуальная научно-практическая задача: повышение качества диагностики и ведения женщин с предменструальным синдромом на основе комплексного изучения особенностей болевого фенотипа, объективной оценки болевой чувствительности, выявления клиничко-патогенетических механизмов формирования болевого синдрома и внедрения цифрового мониторинга симптомов ПМС. Научные положения диссертации соответствуют формуле специальности 3.1.4 – «акушерство и гинекология» (медицинские науки), а результаты исследования - пунктам 1, 4, 5, 6 паспорта специальности «Акушерство и гинекология».

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Алтайский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО АГМУ Минздрава России). Адрес: 656038, Российская Федерация, Алтайский край, г. Барнаул, проспект Ленина, д. 40 г. Тел.: +7 (3852) 56-68-00; rector@asmu.ru; <https://www.asmu.ru>

Председателю
диссертационного совета 21.2.005.07
на базе ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава
России, д.м.н., профессору
А.Р. Бабаевой

СОГЛАСИЕ ОППОНЕНТА

Уважаемая Аида Руфатовна!

Настоящим подтверждаю свое согласие выступить в качестве официального оппонента по диссертации Юстус Анны Сергеевны на тему «Особенности болевых проявлений у женщин с предменструальным синдромом», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.4 – акушерство и гинекология.

О себе сообщаю: Яворская Светлана Дмитриевна
Шифр и наименование специальности, по которой защищена диссертация: 3.1.4 – Акушерство и гинекология.

Ученая степень, ученое звание: доктор медицинских наук, профессор.

Место работы, подразделение и должность: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Алтайский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО АГМУ Минздрава России), заведующий кафедрой акушерства и гинекологии с курсом дополнительного профессионального образования № 2.

Не являюсь членом экспертного совета ВАК. Даю свое согласие на сбор, обработку и хранение моих персональных данных в целях проведения защиты указанной диссертации. О месте и дате защиты информирована.

Заведующий кафедрой акушерства и гинекологии
с курсом дополнительного профессионального
образования № 2

ФГБОУ ВО АГМУ Минздрава России,
д.м.н., профессор

Яворская С.Д.

Подпись Яворской С.Д. заверяю
И.о. Ученый секретарь Ученого Совета
ФГБОУ ВО АГМУ Минздрава России
К.ф.н.



«22» июня 2026 г.

Резинкин А.Ю.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Алтайский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО АГМУ Минздрава России). Адрес: 656038, Российская Федерация, Алтайский край, г. Барнаул, проспект Ленина, д. 40 г. Тел.: +7 (3852) 56-68-00; rector@asmu.ru; <https://www.asmu.ru>

СВЕДЕНИЯ

об официальном оппоненте

доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой акушерства и гинекологии с курсом дополнительного профессионального образования № 2 федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Алтайский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации Яворская Светлана Дмитриевна назначена официальным оппонентом по диссертационной работе Юстус Анны Сергеевны на тему: «Особенности болевых проявлений у женщин с предменструальным синдромом», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.4 – акушерство и гинекология в диссертационный совет 21.2.005.07, действующий на базе Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Волгоградский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (400131, Россия, г. Волгоград, пл. Павших Борцов, зд. 1, т. +7(8442)38-50-05, адрес электронной почты: post@volgmed.ru; адрес официального сайта в сети «Интернет»: <https://www.volgmed.ru/>).

Полное и сокращенное название организации	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Алтайский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО АГМУ Минздрава России)
Местонахождение	656038, Алтайский край, г. Барнаул, проспект Ленина, д. 40
Почтовый адрес	656038, Алтайский край, г. Барнаул, проспект Ленина, д. 40
Телефон	+7 (3852) 56-68-00
Адрес электронной почты	rector@asmu.ru
Адрес официального сайта в сети интернет	https://www.asmu.ru
Фамилия, имя, отчество, ученая степень, ученое звание официального оппонента, предоставившего отзыв	Яворская Светлана Дмитриевна, доктор медицинских наук, профессор

Список основных публикаций
официального оппонента,
близких к теме рецензируемой
диссертационной работы

1. Яворская С.Д., Дмитриенко К.В., Лебедева Е.И., Немцева Г.В. Частота и выраженность предменструального синдрома у российских и иностранных студенток медицинского вуза по данным русской версии валидированного опросника симптомов предменструального синдрома. *Акушерство и гинекология*. 2023. № 10. С. 141-150.
2. Ремнева О.В., Яворская С.Д., Петров А.В., Гальченко А.И., Дмитриенко К.В. Роль санаторно-курортных факторов в прегравидарной подготовке пациенток с нарушениями репродуктивной функции. *Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры*. 2022. Т. 99. № 2. С. 37-44.
3. Яворская С.Д., Дмитриенко К.В., Ремнева О.В., Болгова Т.А., Горбачева Т.И. Клинические проявления предменструального синдрома у девушек-студенток. *Журнал Гродненского государственного медицинского университета*. 2025. Т. 23. № 3. С. 221-226.
4. Дмитриенко К.В., Яворская С.Д., Ремнева О.В., Булганина О.В. Контрацепция у подростков (обзор литературы и мировых руководств). *Репродуктивное здоровье детей и подростков*. 2022. Т. 18. № 3 (96). С. 84-98.
5. Яворская С.Д., Дмитриенко К.В., Осипова И.В., Ремнёва О.В., Востриков В.В., Алексенцева А.В., Семькина А.С. Корпоративный паспорт репродуктивного здоровья сельских жителей Алтайского края. *Бюллетень медицинской науки*. 2025. № 3 (37). С. 60-67.

Согласна на оппонирование диссертации, не имею научных работ в соавторстве с соискателем Юстус Анной Сергеевной, не являюсь работником организации,

где выполнялась работа или работает соискатель, или его научный руководитель.

Не являюсь членом экспертного совета Высшей аттестационной комиссии при Минобрнауки России.

Согласна на сбор, обработку и хранение персональных данных.

Официальный оппонент

доктор медицинских наук, профессор

(3.1.4. - Акушерство и гинекология),

заведующий кафедрой акушерства и гинекологии

с курсом дополнительного профессионального

образования № 2

ФГБОУ ВО «Алтайский государственный
медицинский университет» С.Д. Яворская

Подпись доктора медицинских наук, профессора С.Д. Яворской заверяю.

И.о. Ученый секретарь Ученого Совета

ФГБОУ ВО «Алтайский государственный

медицинский университет»

к.ф.н.

«22» июня 2026г.



Резинкин А.Ю.

МП

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Алтайский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО АГМУ Минздрава России). Адрес: 656038, Российская Федерация, Алтайский край, г. Барнаул, проспект Ленина, д. 40 г. Тел.: +7 (3852) 56-68-00; rector@asmu.ru; <https://www.asmu.ru>